

しゃっきん
借金や

ローンを
返すあてが
なくなった…
どうしよう

どこに
そうだん
相談したら
いいの？

せいかつ くる
生活が苦しい
やちん けら
家賃が払えない
た もの か
食べ物が買えない
びやういん
病院にかかれない

はたら
しばらく働い
ていないので、
また働けるか
しんぱい
心配

びやうき しょう
病気や障がいのために
しごと
仕事ができない

どこに相談したらいいのか
わからないときには

そうだん ふくし相談センター

しょうがいしゃぎゃくたいぼうし しょう しゃさべつかいしょうそうだんしつ
●障害者虐待防止センター、障がい者差別解消相談室

れい しょう ざくたい
例 障がいのあるかたの差別や虐待など

じりつそうだん
●自立相談サポートセンター

れい せいかつ くる しつぎょう しょうしよく
例 生活が苦しい、失業した、就職ができないなど

ふくしそうごうそうだん
●福祉総合相談

れい かにてい ちいさき せいかつ こま
例 ご家庭や地域での生活のなかの困りごとなど

なかしすがや
〒311-0105 那珂市菅谷3198

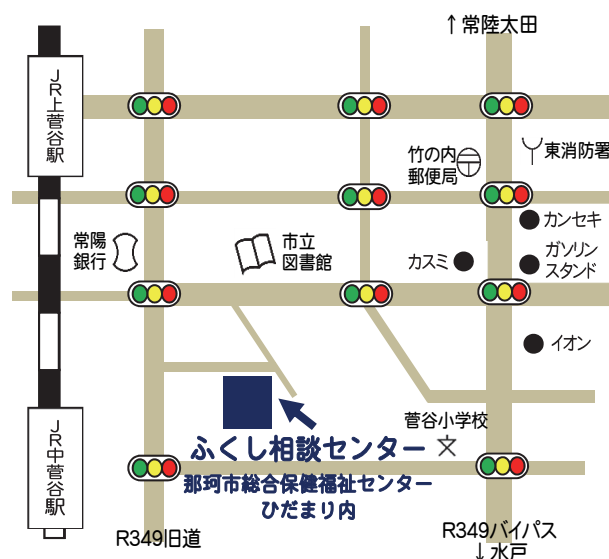
なかしそうごうほけんふくし
那珂市総合保健福祉センターひだまり内

TEL 029-298-8881

FAX 029-298-8890

E-mail f-soudan@naka-shakyo.net

げつ きん しょうくじつ ねんまつねんし のぞ
月～金 午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始を除く）



く
暮らしのなかでの
こま なや
困りごとや 悩みごと

ふくし
そうだん
相談センター

これからのこと
あなたと一しょに かんが
考えます

なかし
那珂市

きんじょ たく
ご近所のお宅
さいきん やまづ
最近ゴミが山積み

なってきた

むしよく こ
無職の子どもが
ひきこもって、しょうらい しんぱい
将来が心配

かぞく せわ かいご
家族の世話や介護で
つか
疲れてつらい

しょう りゆう
障がい理由に
ふとう あつか う
不当な扱いを受けた

そうだん
相談できる
人がいない
(>_<)

家族

障病
気が
いや

そうだん ふくし相談センターでは

かてい ちいき せいかつ
ご家庭や地域で生活するなかでおこる
さまざまな困りごとや悩みに応じます。

「どこに相談したらいいのかわからない」と

おも 思ったら、お気軽に相談ください。

せんもん そうだんいん いっしょ かんが かいけつ てつた
専門の相談員が、一緒に考えながら解決へのお手伝いをします。



なまえ い
名前は言いたくないけど
相談できますか？

どうように相談に
のってくれますか？

そうだん ひよう
相談に費用はかかりますか？

とくめい けっこう こじん
匿名でも結構です。個人
じょうほう かなら
情報・プライバシーは必ず
まも
守ります。
そうだん むりよう
相談はすべて無料です。



でんわ めんだん はなし
電話や面談でお話をう
かがい、解決のための
せいど てつづ
制度や手続きなどをご紹介
します。
ないよう てきせつ きかん
内容により適切な機関
におつなぎすることもあり
ます。

でん わ
電話
FAXでも



めん だん
面談
センターで
お会いします



ほう もん
訪問
ご自宅へ
うかがいます



そうだん ふくし相談センター

電 話 029-298-8881

FAX 029-298-8890

げつ きん しゃくじつ ねんまつねんし のぞ
月～金 午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始を除く）

なかし いたく なかししゃかいふくしきょうぎかい じっし
※那珂市からの委託を受けて、那珂市社会福祉協議会が実施しています

そうだん むりよう
相談は無料です

ひみつ まも
秘密は守ります